

Antrag auf Kostenübernahme Rückbildungskurs

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich beabsichtige an einem Rückbildungskurs bzw. einer Rückbildungsgymnastik bei der staatl. gepr. Physiotherapeutin *Susanne von der Ahé* teilzunehmen.

Da die Unterweisung in Rückbildungsgymnastik bei Physiotherapeuten eine Leistung außerhalb der Heilmittelverordnung nach Position 21904 § 125 SGB V ist, möchte ich hiermit eine Übernahme der Kosten in Höhe des üblichen Satzes in Höhe von €7,96/Stunde beantragen.

Als Rückbildungsgymnastik bezeichnet man körperliche, physiologisch angeleitete Übungen zur Rückbildung von Gebärmutter, Beckenbodenmuskulatur, Vaginaltrakt und Bauchmuskulatur nach der Entbindung.

Ziele des Kurses:

- Atemschulung zur Unterstützung der physiologischen Muskelkontraktion von Beckenboden und Bauchwand
- Schulung der Beckenbodenwahrnehmung
- Kräftigung des Beckenbodens
- Schulung von beckenbodenschonendem und rumpfwandstabilisierendem Alltagsverhalten
- Prophylaxe in Bezug auf Inkontinenz und Organsenkungen
- Stärkung der Rücken-, Hüft- und Bauchmuskulatur

Auf psychologischer Seite soll das körperliche Wohlbefinden der Frau gesteigert werden, was einer Depression in den postnatalen Wochen und Monaten entgegenwirken kann.

Susanne von der Ahé ist PhysioPelvica geprüfte Physiotherapeutin und Expertin im Bereich Beckenboden, Rektusdiastase und Rehabilitation.

Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe mit maximal 8 Frauen statt und umfasst 8 x 75 Minuten, also 10 Stunden insgesamt.

Nach Beendigung des Kurses erhalte ich eine Teilnahmebestätigung über die von mir wahrgenommenen Termine des Kurses.

Desweiterhin hat mir mein Arzt/ meine Ärztin eine Bescheinigung über die Notwendigkeit von Rückbildungsgymnastik beim Physiotherapeuten ausgestellt.

Kontaktdaten der Kursleitung:

Physiotherapeutin
Susanne von der Ahé
IK 440359684
041862471968

susanne.vonderahe@fitdankbaby.de

Kursort:

Babys im Glück
Lindenstr. 12
21244 Buchholz

Ich bitte um Prüfung einer Kostenübernahme in dieser Angelegenheit und verbleibe mit freundlichen Grüßen,